

## Algemene informatie

De medische wereld is elke dag weer op zoek naar behandelingen die pijn verminderen, maar ook naar manieren om behandelingen pijnloos, natuurlijker en efficiënter te laten verlopen.

In Nederland leven er momenteel ruim 1.200.000 mensen die dagelijks pijn hebben!(bron: NIPO 12/2014). Mensen die dagelijks medicijnen slikken, pijnpoli bezoeken en fysiotherapie krijgen.

Ook zoekt men verbetering van levenskwaliteit bij alternatieve geneeswijzen. Jammer genoeg bij veel mensen met het resultaat dat de behandelingen niet of onvoldoende werken. "Meneer/Mevrouw u zult met de pijn moeten leren leven" , krijgen zij vaak als "recept" mee naar huis. Toch stopt de zoektocht naar pijnvermindering bij menig patiënt niet nadat zij te horen hebben gekregen dat er niets meer te doen is aan hun pijnklachten.

Micro Electro pijn behandelmethodiek is een unieke vorm van Microcurrent Electrical Therapy, die goede resultaten kan bewerkstelligen op het gebied van chronische, acute pijnbestrijding en sportblessures. Dit is een belangrijke vernieuwing voor mensen met ontstekingen, verwondingen, zwellingen en blessures. De behandeling heft o.a. stijfheid van ledematen op, verbetert de bloedcirculatie en bevordert de energie. Oorzaak van verbetering is de forse toename van ATP (adenosine triphosfaat). ATP zet de geneeskracht aan die van nature aanwezig is, eigen organisme, om genezing te laten ontstaan. Inmiddels heeft deze methodiek wereldwijd bewezen dat het werkt bij meer dan 85% van de patiënten met een blijvend resultaat tussen de 30% en 95%

## **Wat is pijn**

Geen klacht is zo algemeen voorkomend als pijn.

De persoon die het betreft constateert de pijn, maar er bestaat geen graadmeter om pijnbeleving aan te geven.

Pijn is een onplezierige sensorische en/of emotionele ervaring veroorzaakt door feitelijke of mogelijke weefselschade. Wordt ook wel beschreven in termen van weefselbeschadiging; ergens in het lichaam is een verwonding of dreigt er een te ontstaan. Soms ontstaat pijn echter ook zonder aanwijsbare lichamelijke oorzaak. Pijn waarop men zich echter lange tijd concentreert of waarop de aandacht lange tijd is gericht, wordt erger en kan het gehele leven gaan beheersen. Ook als er onderliggende angsten aanwezig zijn (bijvoorbeeld voor ernstige aandoeningen) wordt pijn sterker gevoeld.

## **Acute pijn**

Acute pijn ontstaat plotseling en gaat relatief snel weer over. Dit kan het gevolg zijn van een ontsteking, een blessure, verwonding of andere onbekende reden. Klinisch neemt men de grens van zes maanden.

Belangrijk is: raadpleeg dan altijd eerst uw arts. Hij kan beoordelen wat de oorzaak van de pijn kan zijn. Pijn is altijd een signaal dat er in het lichaam iets niet in orde is.

## **Blessures**

De pijn bij blessures is het gevolg van een spier of pees beschadiging. Na één tot drie Micro Electro pijnmethodiek behandelingen te hebben gehad vermindert de pijn al. Groot voordeel ten opzichte van pijnstillers is dat met deze methodiek bij opnieuw overbelasten van de blessure de pijn weer gevoeld kan worden. Ernstige schade kan daardoor worden voorkomen.

## **Chronische pijn**

Onder chronische pijn wordt verstaan: pijn die langer dan zes maanden aanhoudt. Chronische pijn heeft geen waarschuwingfunctie meer en veroorzaakt vooral stress. Chronische pijn is vaak moeilijk tot zeer moeilijk behandelbaar, omdat er geen lichamelijke oorzaak (meer) voor te vinden is of omdat de oorzaak niet weg te nemen is.

Bij chronische pijn worden vaak allerlei middelen gebruikt om de pijn te verlichten.

Meestal gebruikt men medicijnen, maar die kunnen vaak hinderlijke bijwerkingen hebben.

In Nederland worden steeds meer mensen die "ten einde raad" waren, geholpen met Micro Electro pijn behandelmethodiek.

## **Therapeutische effecten**

Micro Electro Methodiek is een goede vorm van behandelen van de meeste pijn gerelateerde klachten. Door aanmaak van ATP en de geleiding (actie potentiaal) te stimuleren in getraumatiseerd weefsel kan een snelle verlichting van pijnen en genezing waargenomen worden.

Het lichaamseigen genezingsvermogen komt op gang.

### **Klachten voortkomend uit o.a.**

*arthritis, artrose, astma, A.N.S (arm, nek en schouderklachten), burn-out, carpaaltunnelsyndroom, chronische pijnen, doorbloedingsstoornissen, fibromyalgie, andere reumatische aandoeningen, gewrichtsklachten, golfarm, hoofdpijn, kaak- en voorhoofdsholte ontsteking, kinderen met ADHD (melatonine aanmaak), maagdarmlklachten, M.E., migraine, M.S., osteoporose, tennisarm, rugklachten, slapeloosheid, stress, sportblessures, wondgenezing, en nog vele andere klachten mogen behandeld worden met Micro Electro pijn behandelmethodiek.*

### **Door onderzoek aangetoonde effecten van Micro Electro Therapie zijn?**

- Verlichting van pijn
- Terugdringen van ontstekingen
- Verbeterde eiwitsynthese
- Afname van zwellingen
- Acute en chronische klachten worden succesvol aangepakt
- Toename van energie
- Toename van beweeglijkheid/mobiliteit (Heft stijfheid van ledematen op)
- Versnelt de genezing van (sport) blessures
- Toegenomen plaatselijke bloedcirculatie
- Verbetering van slaappatroon en gemoedsrust
- Communicatieverbetering tussen cellen
- Verhoging van wel 500 t/m 800 %, ATP productie
- Versnelde wondgenezing, regeneratie cellen, botten
- Beheersing emotionele aspect van pijn
- Versterking immuunsysteem (door aanmaak van lymfocyten)
- Verhoging (pijnstillende)stoffen bèta-endorfine, leucine enkefaline
- Aanmaak serotonine en melotonine
- Vrijmaken en afvoeren van afvalstoffen
- Enz....

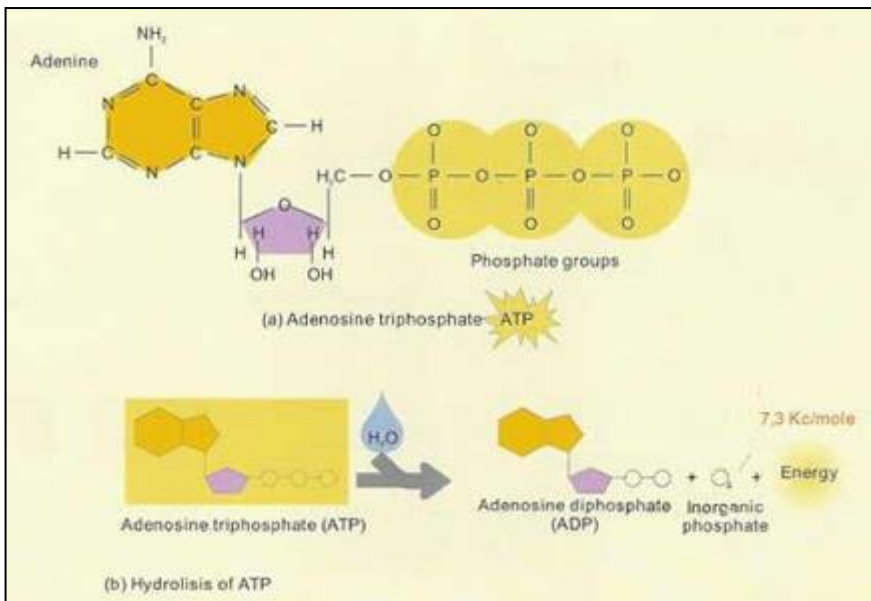
### **Let op Micro Electro Methodiek is geen Tens**

- TENS, wat veelal gebruikt wordt om een pijnprikkel te onderdrukken heeft geen enkel bewezen effect op herstel. TENS heeft zelfs een remmend effect op de bio-processen die juist van belang zijn voor herstel
- De meeste electrotherapieën kunnen pijnlijk zijn waar Micro Electro Therapie pijnloos is.

## Aanmaak ATP

### Adenosine Triphosphaat

**ATP** (adenosine triphosphaat) tref je in alle cellen van ons lichaam aan en voor directe en kant-en-klare beschikbare energie zorgt. Voeding geeft ook energie, maar die is niet direct bruikbaar voor onze lichaamscellen.



Bij veel chronische aandoeningen en ook bij auto-immuun ziektes zoals: reuma, fibromyalgie, ME en M.S, blijkt er een tekort te bestaan aan ATP in en rond de lichaamscellen. Voor alle fysiologische processen die energie vragen is ATP onontbeerlijk. Door dit tekort aan ATP kan het lichaam zich maar met moeite herstellen. Het is om die reden dat ATP in de biologie ook wel de "**levensmolecule**" genoemd wordt.

ATP is daarom een essentiële stof in het genezingsproces. Er zijn grote hoeveelheden van deze stof nodig voor cellulaire functies.

Belangrijke functies zijn het transport van hoogst noodzakelijke mineralen naar de cel en de afvoer van afvalproducten.

Deze afvalstoffen worden langs normale kanalen van het lichaam afgevoerd: via de urine, ontlasting en transpiratie. Daarom is het drinken van minstens 1,5 liter water per dag noodzakelijk.

Door Micro Electro Methodiek kan een tekort aan ATP worden aangevuld. Op deze manier komt er weer toevoer van voedingsstoffen naar de beschadigde cellen op gang.

**Zonder ATP kan de mens niet leven.**

**Met te weinig ATP is de mens ziek.**

## Wetenschappelijk onderzoek

De wetenschappers *Becker* en *Nordenström* hebben in de jaren tachtig van de vorige eeuw aangetoond dat elektro-medische behandeling met gunstig resultaat mogelijk is.

*Mercola* en *Kirsch* (1995) deden vervolgonderzoek en noemden de aanpak als eersten "**Microcurrent Electrical Therapy**". Uit hun bevindingen bleek dat Microcurrent Electrical Therapy weinig of geen bijwerkingen heeft en de cellulaire fysiologie en groei stimuleert.

ATP (adenosine triphosfaat) werd in 1929 door *Lohmann* ontdekt, maar pas in 1961 toonde dr. *Peter Mitchell* aan hoe een stroom van positief geladen waterstofdeeltjes verantwoordelijk is voor de aanmaak van ATP in de levende cel. Een ontdekking waarvoor hij in 1978 de Nobelprijs ontving. De mechanismen van de ATP-synthese werden achterhaald door Prof. *Paul D. Boyer* en dr. *John E. Walker*; een prestatie waarvoor zij in 1997 werden onderscheiden met de Nobelprijs voor Chemie. Dat Microcurrent Electrical Therapy de aanmaak van ATP in cellen met 500% doet toenemen is een feit welk door dr. *Ngok Cheng* in 1982 geconstateerd werd.

De micro gelijkstroom (optimum tussen 500 - 800  $\mu$ A) van de applicatie van Micro Electro Methodiek de stimulatie van het actie potentiaal resulteert in een verhoogde H<sup>+</sup> concentratie, wat de ATP aanmaak met 800% doet toenemen (prof. *van Papendorp, Joubert* 2000). Deze sterke ATP productie maakt, in combinatie met het gemeten toegenomen aminozuurtransport, de verhoogde eiwit synthese met 80% inzichtelijk (*Ngok Cheng* 1982).

De verdere positieve werking die van deze M.E.T.-stroom uitgaat, bij m.n. reuma, artrose, fibromyalgie, acute blessures en vele vormen van zenuwpijn, laat zich verklaren door de viervoudige toename van  $\beta$ -endorfine in het bloed (prof. *van Papendorp, Maritz* en *Dippelaar* 2000).

Bronvermelding:

- \* Introduction action Potential currents: Phyllis Berger
- \* South African journal of Anaesthesiology and Analgesia

## Contra indicaties

Hoewel Micro Electro Methodiek een veel gezondere en meer natuurlijke behandeling van veel klachten mogelijk maakt, zijn er toch een aantal omstandigheden waarin deze vorm van Micro Electro Methodiek niet toegepast mag worden.

Micro Electro Methodiek mag NIET ingezet worden bij:

- 1.** mensen met epilepsie.
- 2.** mensen met een pacemaker.

N.B: Hart by pass is zeer goed behandelbaar en ook bij alle overige, al of niet metalen, implantaten zoals de kunstheup, geeft Micro Electro Methodiek behandeling alleen maar goede resultaten; zoals pijnverlichting en toegenomen mobiliteit.

CONDITIES WAARBIJ Micro Electro Methodiek ALLEEN ONDER MEDISCH TOEZICHT MAG WORDEN TOEGEPAST:

- 1.** Cliënten die bloedstollingvertragende middelen gebruiken met het oog op trombose risico.
- 2.** Cliënten met ondergewicht.
- 3.** Cliënten die Bètablokkers gebruiken of alcohol gedronken hebben. Het gaat hier dus niet om een verhoogd risico voor wat betreft de gezondheid van de cliënt, maar om een verminderde effectiviteit van de Micro Electro Methodiek behandeling.
- 4.** Zwangere vrouwen. De invloed van Micro Electro Methodiek op zwangere vrouwen is niet uitgetest.
- 5.** Kinderen beneden de 6 jaar. De effecten van toepassing van het apparaat bij kinderen beneden de 6 jaar zijn niet onderzocht. Ook hier geldt: behandeling alleen onder medisch toezicht.

Tegen behandeling van terminale cliënten met Micro Electro Methodiek, bestaat geen enkel bezwaar. De pijnverlichtende werking ervan zal het gebruik van chemische middelen daartoe aanzienlijk kunnen beperken.

Het is niet altijd makkelijk om op korte termijn te weten of M.E.T. pijn behandeltherapie echt helpt of zal gaan helpen. Bij meer dan 80% van de mensen die behandeld worden met deze therapie, slaat het op korte of lange termijn aan. Hoe kunt u zelf testen of M.E.T. pijn behandeltherapie aanslaat wanneer er nog geen duidelijke verbetering is geconstateerd bij de klacht(en) die u heeft. Lees de test hieronder door en maak voor uzelf een aantekening als u veranderingen waarneemt of door anderen gewezen wordt op veranderingen die zij zien.

***In het belang van de therapie is het wel noodzakelijk om per dag 1.5 – 2 liter water te drinken. Dit is om de afvalstoffen die loskomen uit het lichaam te laten verdwijnen. U kunt een deel van het water vervangen door kruidenthee, zoals rooibos of groene thee.***

### **Merkbare veranderingen na behandeling kunnen zijn:**

- u kunt beter slapen
- u heeft meer pijn gekregen in andere lichaamsdelen
- u moet meer en vaker plassen
- de urine ruikt anders of sterker dan normaal
- de stoelgang is verbeterd of het ritme van de stoelgang is veranderd
- u bent minder prikkelbaar
- u hebt innerlijke rust
- anderen maken u erop attent dat er iets aan het veranderen is
- u beter kan berusten in chronische ziekten en klachten, wetende dat het niet of nooit helemaal geneest, maar u accepteert het makkelijker
- als u positieve kijk op dingen heeft/krijgt
- als u meer gaat praten en vrolijker bent
- als u weer (of meer) perspectief ziet
- als u het gevoel heeft beter in u vel te zitten
- als u zelf minder hinder/last heeft van u klachten
- als u zich fitter voelt
- als u bewust of onbewust meer doet of onderneemt dan voorheen
- als u minder over de ziekte en klachten praat
- als u beter naar anderen kunt luisteren, ook bij pijn
- als u zich weer beter kunt concentreren.